**THỰC ĐƠN TUẦN 1**

**Từ 03/10/2022 đến 07/10/2022**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỜI GIAN** | **LỚP** | **SÁNG** | **TRƯA** | | | | **XẾ** |
| **MẶN** | **CANH** | **XÀO (LUỘC)** | **TRÁNG MIỆNG** |
| Thứ hai  (03/10/2022) | Nhà trẻ | Cháo tôm, khoai lang + Sữa nuti | Giò sống, đậu hũ kho nước dừa | Canh cà rốt thịt băm | TC, BP: Bầu luộc | Đu đủ chín | Bún gạo, tôm thịt, cải nhúng  Nước chanh dây  SDD: Sữa Grow IQ Plus |
| Mẫu giáo |
| Thứ ba  (04/10/2022) | Nhà trẻ | Nui ống tôm thịt + Sữa nuti | Trứng sốt cà chua | Canh cải ngọt nấu tôm | TC, BP: Su su xào | Sữa chua | Phở bò  Nước tắc  SDD: Sữa Grow IQ Plus |
| Mẫu giáo |
| Thứ tư (05/10/2022) | Nhà trẻ | Mì sợi, thịt băm + Sữa nuti | Cá diêu hồng kho hành | Cải bó xôi, thịt băm | TC, BP: Cà rốt luộc | Bánh flan | Hủ tiếu nam vang  Nước cam  SDD: Sữa chua |
| Mẫu giáo |
| Thứ năm  (06/10/2022) | Nhà trẻ | Súp cá cờ + Sữa nuti | Thịt ba rọi kho trứng | Mướp, nấm bào ngư nấu tôm | TC, BP: Bắp cải luộc | Dưa hấu | Bún nước lèo  Nước chanh  SDD: Bánh flan |
| Mẫu giáo |
| Thứ sáu  (07/10/2022) | Nhà trẻ | Phở gà  Sữa nuti | Thịt heo xào rau củ | Canh bí đỏ, thịt băm | TC, BP: Rau muống xào tỏi | Đu đủ chin | Bánh mì sốt chà bông + Sữa Grow IQ plus |
| Mẫu giáo |

Ngày 03 tháng 10 năm 2022

**P. Hiệu trưởng** **Cấp dưỡng Duyệt Hiệu trưởng**